

damit zart bleibt,
was zart ist. 

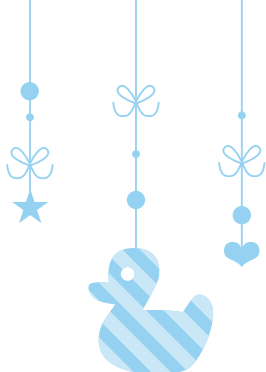


Die Penaten Pflegefibel

Babypflege nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen

LIEBE ELTERN,

ob Sie schon stolze Mama oder stolzer Papa sind oder sich noch auf den Moment freuen, wenn Sie Ihr Baby das erste Mal im Arm halten können: Sie alle machen sich Gedanken darüber, wie Sie am besten für diesen kleinen Menschen mit den winzigen Füßchen und Fingerchen sorgen können.



Natürlich haben Sie viele Fragen – denn nicht nur für Ihr Neugeborenes, auch für Sie ist vieles neu. Gerade bei der Pflege der zarten Babyhaut sind viele Eltern anfangs unsicher. **Hier finden Sie die wichtigsten Grundsätze und bewährte Tipps für das Baden, Cremen, den Windelwechsel und eine liebevolle Massage.**

So können Sie und Ihr Baby den engen Hautkontakt, der gerade in den ersten Wochen so wichtig für Ihren Schützling ist, unbeschwert genießen.



Viel Spaß beim Lesen,
Ihr Penaten Team

UNSER ANSPRUCH – IHRE SICHERHEIT

Bereits 1904 entwickelte der Apotheker Max Riese eine Wundschutzcreme, die speziell auf die Anforderungen zarter Baby-popos abgestimmt war: die Penaten Creme. Mehr als 100 Jahre später ist die Marke Penaten immer noch der Inbegriff für Babypflege.

Die Haut Ihres Babys ist noch sehr zart. Damit sie den Schutz und die Pflege erhält, die sie benötigt, fließen in die Formulierung unserer Produkte stets die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und nicht zuletzt unsere eigene Erfahrung aus mehr als 100 Jahren Babypflege ein. Darauf dürfen Sie vertrauen.



Penaten Produkte werden ausschließlich aus ausgewählten Inhaltsstoffen hergestellt und unterliegen strengen Reinheitskontrollen. Die Qualitätskontrollen bei der Produktion sind mit denen im medizinischen und pharmazeutischen Bereich vergleichbar.



BABYHAUT – ETWAS GANZ BESONDERES

Wenn Sie die Haut Ihres kleinen Schützlings berühren, spüren Sie gleich, dass sie etwas ganz Besonderes ist: ausgesprochen zart und viel empfindlicher als Ihre eigene. Das liegt daran, dass sie noch nicht ausgereift ist.

AKTUELLE WISSENSCHAFTLICHE STUDIEN BELEGEN:

- Die natürliche Hautschutzbarriere entwickelt sich erst im Laufe der ersten zwölf Lebensmonate.
- Babyhaut ist viel dünner und durchlässiger als die von Erwachsenen.
- Der Anteil von Feuchtigkeitsbindern ist noch gering.
- Die Haut des Babys nimmt Wasser leichter auf, verliert es aber auch schneller.
- Die Haut kann schneller austrocknen und somit anfälliger für Keime und Schadstoffe sein.

Babyhaut braucht Pflegeprodukte, die auf ihre besonderen Bedürfnisse abgestimmt sind und die Entwicklung ihrer natürlichen Schutzfunktion bestmöglich unterstützen.





Milde Reinigungs- und Pflegeprodukte, die speziell für Neugeborene entwickelt wurden, spenden der Babyhaut die nötige Feuchtigkeit und unterstützen die natürliche Hautschutzbarriere. So können Sie mit der richtigen Pflege dazu beitragen, dass sich der Eigenschutz der sensiblen Babyhaut möglichst ungestört entwickelt.



Weitere interessante Informationen zu den speziellen Eigenschaften der Babyhaut finden Sie auf unserer Website www.penaten.de

BADEN & CREMEN – VERWÖHNMOMENTE MIT

Im warmen Wasser planschen, sanft trocken getupft und eingecremt werden, gemeinsam schmuse und spielen – Baden ist ein schönes Erlebnis, bei dem Sie Ihrem Baby ganz nahe sind. Worauf es dabei ankommt, hat die Charité-Universitätsmedizin Berlin^{1,2} wissenschaftlich untersucht. Wir haben auf Basis dieser Ergebnisse spezielle Pflegetipps für Sie entwickelt.

Das Wichtigste vorab: Lassen Sie Ihr Baby während des Badens niemals allein – auch nicht, wenn Geschwister mit in der Wanne planschen oder im Raum sind.



Viele nützliche Tipps
für den Badespaß
finden Sie auf
www.penaten.de



WISSENSCHAFTLICHER EMPFEHLUNG



Wenn der Nabelschnurrest abgefallen und verheilt ist, steht dem **ersten Planschvergnügen** nichts mehr im Weg.



Es wird empfohlen, Babys **zwei- bis dreimal pro Woche**, nach Reinigung des Windelbereichs, **fünf bis zehn Minuten** zu baden. Trocknen Sie Ihr Baby schnell, aber sanft ab – bitte nicht reiben.



Die Raumtemperatur sollte über 22°C betragen und das Wasser eine **Temperatur** von 37°C, maximal 38°C haben. Sie sollten alles für das Bad vorbereitet haben, bevor Sie Ihr Baby auskleiden.



Verwenden Sie einen **milden Babybadezusatz**, der speziell für die Bedürfnisse von Babyhaut entwickelt worden ist. Studien zeigen, dass das im Vergleich zum Baden mit klarem Wasser positive Auswirkungen auf die Babyhaut hat.

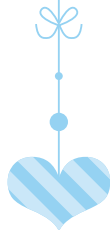


Es wird empfohlen, Babys nach dem Baden mit einer **speziellen Babypflege** einzucremen – das verringert den Feuchtigkeitsverlust und unterstützt die gesunde Hautschutzbarriere. Außerdem bedeutet Eincremen zusätzliche Streicheleinheiten für Ihr Baby.

¹ Garcia Bartels N et al., Skin Pharmacol Physiol 2009, 22:248–257

² Garcia Bartels N et al., Pediatr Dermatol 2010, 27(1):1–8

BABYPOPO – SO BLEIBT BABYS SENSIBLE ZONE GESUND



Den ganzen Tag in Windeln zu sein, ist eine echte Herausforderung für zarte Haut. Damit Babys sensible Zone rundum gesund bleibt, braucht sie viel **vorbeugende Unterstützung**.

- Wickeln Sie Ihr Kind regelmäßig, vor allem nach jedem Stuhlgang. Lieber einmal zu oft als zu wenig.
- Reinigen Sie die Haut gründlich, aber schonend mit einem Baby-Pflegeöl oder Baby-Pflegeüchern.
- Lassen Sie Ihr Baby öfter „unten ohne“ strampeln – zweimal 15 Minuten täglich reichen. Sorgen Sie für eine Raumtemperatur von etwa 23 °C.
- Halten Sie die Haut sauber und trocken.
- Verwenden Sie vorbeugend eine Wundschutzcreme, um den Eigenschutz der Haut zu stärken.



Auf unserer Website **www.penaten.de** finden Sie zahlreiche Tipps zu Windelwechsel und Wundschutz.





Selbst bei bester Pflege lässt sich ein geröteter Popo nicht immer vermeiden – und das tut Ihrem Baby ganz schön weh. Nun brauchen die vier kleinen Buchstaben besonders **intensive Pflege**.

- Wechseln Sie die Windel häufiger und reinigen Sie den Po Ihres Babys dabei besonders sanft und gründlich – tupfen Sie die wunden Stellen vorsichtig ab, anstatt zu wischen oder zu reiben.
- Eine spezielle Wundschutzcreme beruhigt die gereizte Haut und unterstützt ihre Selbstheilungskräfte. Zugleich bildet sie einen schützenden Film, der Nässe und reizende Stoffe abweist.
- Verschwindet die Rötung nach drei Tagen immer noch nicht oder breitet sich aus, fragen Sie Ihren Kinderarzt um Rat.

LIEBE, DIE MAN FÜHLEN KANN – MASSAGEN FÜR MAMA & BABY

Massage ist die Kunst, durch Berührung Gutes zu tun, Ihr Baby besser kennenzulernen und zu verstehen. Durch den direkten Hautkontakt wird die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Baby intensiviert.

Babys und Kinder lieben Rituale. Finden Sie mit Ihrem Baby eine ganz individuelle Reihenfolge. Begonnen wird dort, wo es am schönsten ist. So kann Ihr Baby entspannen und die Massage genießen.



Erfahren Sie mehr über die Vorteile der Baby-Massage auf www.penaten.de.



Massagen sollten nicht zur Routine werden und immer in Übereinstimmung mit Ihrem Baby geschehen. Ihre Liebe und Zärtlichkeit machen die Massage zu einer spielerisch-therapeutischen Maßnahme, die Ihnen und Ihrem Baby Vergnügen macht und zu seiner gesunden Entwicklung beiträgt. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!



- ♥ Benutzen Sie für die Massage der zarten Babyhaut am besten ein Babyöl, so gleiten Ihre Hände sanfter über die Haut Ihres Babys.
- ♥ Darüber hinaus helfen Öle, Feuchtigkeit länger in der Haut zu speichern, und schützen so vor Trockenheit. Das Verhalten von Paraffin- und Pflanzenölen auf der Haut ist dabei dasselbe: Beide ziehen nur in die obersten Hautschichten ein und verstopfen die Poren nicht.
- ♥ Hat Ihr Baby empfindliche oder zu Allergien neigende Haut, ist das hochgereinigte Paraffinöl besonders geeignet.

Öle in Lebensmittelqualität, z. B. Olivenöl, sollten nicht für die Babypflege eingesetzt werden. Verwenden Sie bitte nur Öle, die ausdrücklich für die Babypflege gekennzeichnet sind.



TIPPS FÜR EINE LIEBEVOLLE BABYMASSAGE

- ♥ Beobachten Sie Ihr Baby. Wenn es ausgeruht ist, keinen Hunger hat und Sie interessiert anschaut, ist die beste Zeit für eine Massage.
- ♥ Machen Sie es sich mit Ihrem Kind bequem und sorgen Sie dafür, dass Sie für mindestens 15 Minuten ungestört bleiben. Legen Sie eventuell ruhige Musik auf und entspannen Sie sich.
- ♥ Der Raum sollte schön warm sein. Legen Sie Ihr Kind auf eine weiche Unterlage und halten Sie für alle Fälle ein sauberes Tuch parat. Am besten massieren Sie Ihr Kind, wenn es nackt ist.
- ♥ Verreiben Sie vor der Massage etwas Babyöl in Ihren Händen, damit es angewärmt wird. So wird die Massage für Ihr Kind noch angenehmer. Bleiben Sie mit Ihren Händen möglichst immer in Kontakt mit Ihrem Baby und geben Sie kein Öl direkt auf die Haut Ihres Babys.
- ♥ Führen Sie die Massage mit einem sanften, gefühlvollen Druck durch. Achten Sie darauf, ob Ihrem Baby die Massage gefällt.



Die Grundtechniken der Babymassage in einer ausführlichen Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Ausdrucken können Sie unter www.penaten.de herunterladen.



MASSAGETIPPS FÜR DIE WERDENDE MAMA

- ♥ Massieren Sie Ihre Haut in der Schwangerschaft zweimal täglich, damit bleibt Ihre Haut geschmeidig und elastisch.
- ♥ Verteilen Sie Penaten Baby Öl auf Ihrem Bauch und massieren Sie es sanft mit den Handflächen ein.
- ♥ Legen Sie Ihre Hände parallel zueinander auf Ihren Bauch und gleiten Sie dann mit Ihren Fingerspitzen ganz sanft von unten zum Nabel und weiter zu den seitlichen Bereichen des Bauches.
- ♥ Massieren Sie nicht nur den Bauch, sondern auch Busen, Po und Oberschenkel regelmäßig mit einem pflegenden Penaten Baby Öl.



MIT BABYPFLEGE-EXPERTEN ENTWICKELT: PE

Penaten Baby BAD & SHAMPOO Kopf-bis-Fuß

Extrasanft: Milde Reinigung ohne die Haut auszutrocknen



- Zum sanften Baden und Waschen von Haut und Haar geeignet
- Brennt nicht in den Augen dank der „KEINE TRÄNEN MEHR™“ Formulierung
- Trocknet die Haut nicht aus

Penaten Baby CREME

Mit dem bewährten Dreiphasenschutz



- Mit Zinkoxid, natürlichem Wollfett, Panthenol, Allantoin und Hamamelisextrakt
- Nässe-, Haut- und Wundschutz
- Schützt sofort und beruhigt

Penaten Baby Parfümfreie Intensiv-CREME Gesicht & Körper

Beruhigt und pflegt trockene und sensible Haut



- Pflegt trockene, raue und sensible Haut wieder babyweich – auch im Gesicht
- Mit Soothing Naturals™: einer Kombination aus Vitamin E, Olivenblattextrakt und Mineralien

NATEN PRODUKTE FÜR NEUGEBORENE

Babyhaut

Penaten Baby Parfümfreies Sanft-ÖL

Pflegt die Haut sanft und babyweich



- Mit reinstem Öl frei von allergenem Potenzial
- Für Neugeborene entwickelt
- Ohne Parfüm, Farb- und Konservierungsstoffe

Baden & Cremes

Penaten Baby Parfümfreie WUNDSCHUTZCREME

Schützt und beruhigt selbst sensible, gerötete Haut



- Mit Soothing Naturals™: Vitamin E, Olivenblattextrakt und Mineralien
- Schützt vor Wundsein und beruhigt gerötete Haut
- Ohne Parfüm

Wundschutz

Penaten Baby Parfümfreie Pflgetücher SENSITIVE

Sogar mild genug für Gesicht & Augen



- Zur extra milden Reinigung während des Windelwechsels
- Ideal auch für die Reinigung des Gesichts
- Ohne Parfüm, Farbstoffe und Alkohol

Massage

Produkte

WORAUF SIE VERTRAUEN DÜRFEN

So wenig wie möglich, so viel wie nötig. Auf diesem bewährten Grundsatz und aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen basieren die Formulierungen der Penaten Produkte, um optimal auf die besonderen Bedürfnisse der empfindlichen Babyhaut abgestimmt zu sein. Besondere Milde und Hautverträglichkeit sind uns dabei ein wichtiges Anliegen. Fürsorglichkeit, die sich bewährt – seit mehr als einem Jahrhundert.

Um die hohen Ansprüche erfahrener Babypflege-Experten zu erfüllen, führen wir unter anderem wissenschaftliche Grundlagenforschung und klinische Studien durch, die unser Wissen um die Babypflege stetig erweitern.



Penaten arbeitet mit einem unabhängigen wissenschaftlichen Beirat aus Dermatologen, Pädiatern, Hebammen und Kinderkrankenschwestern zusammen.

90 %

Mehr als 90 % der Penaten Produkte wurden nach aktuellen ÖKO-TEST Kriterien für die Noten „SEHR GUT“ oder „GUT“ entwickelt.*



* Wir haben unsere Penaten Produkte anhand der Kriterien (Stand Juli 2010) entwickelt und bewertet, die auch ÖKO-TEST für seine Tests zugrunde legt.

TIPPS UND INFOS RUND UMS BABY

Wie schläft mein Kleines endlich durch? Wie helfe ich ihm bei seiner Entwicklung? Was sollte ich für unterwegs bedenken? Auf unserer Internetseite www.penaten.de finden Sie weitere Infos und Tipps, mit denen Sie jeden Tag mit Ihrem Baby zu etwas Besonderem machen:

- Beratung zu Babys erstem Jahr
- ausführliche Produktinformationen
- Informationen zu Inhaltsstoffen in Babypflegeprodukten
- Online-Shop
- Penaten Blog
- Geheimtipps von Usern



**Tauschen Sie
sich mit anderen
Müttern und
Vätern aus:**

Werden Sie Fan auf
[www.facebook.com/
Penaten](http://www.facebook.com/Penaten)

STILLEN - NAHRUNG FÜR KÖRPER UND SEELE

Wenn Sie Ihr Baby stillen und den ersten Hautkontakt aufnehmen, ist das nicht nur ein schönes Gefühl der Geborgenheit, es fördert auch seine gesunde Entwicklung.



Zusätzlich bietet die Muttermilch Ihrem Baby auch einen gesundheitlichen Nutzen. **WHO** und **UNICEF** empfehlen, Säuglinge möglichst lange, mindestens jedoch sechs Monate ausschließlich zu stillen. Für die fachkompetente Förderung des Stillens engagieren sich viele Hebammen und Geburtskliniken ganz besonders. Viele Krankenhäuser haben spezielle Angebote für stillende Mütter, auch für die Zeit nach dem Klinikaufenthalt.

Die WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ überprüft regelmäßig, ob die PENATEN Sets den Anforderungen des WHO-Kodexes entsprechen. Damit wird sichergestellt, dass die Sets ausschließlich Informationen enthalten, die das Stillen unterstützen und stillende Mütter nicht verunsichern. Die Übereinstimmung mit dem WHO-Kodex wird von der WHO/UNICEF-Initiative offiziell bestätigt.*

Auf dem Elternportal www.babyfreundlich.org finden Sie zudem viele weitere nützliche Informationen für werdende und junge Eltern.

VOM ERSTEN LÄCHELN BIS ZUM ERSTEN SCHRITT UND DARÜBER HINAUS

www.babycenter.de
und **www.babycenter.at**
begleiten Sie – mit den
richtigen Informationen
zur richtigen Zeit.

Babycenter ist eines
der weltweit führenden
Internet-Portale rund um
die Schwangerschaft und
Babys erste Jahre.



- Kostenloser **Newsletter**
- Hunderte von Artikeln zu **Baby- und Schwangerschaftsthemen**
- **Community** verständnisvoller, hilfsbereiter Eltern
- **Tips und Tools** wie Schwangerschaftskalender, Babynamen-Finder und vieles mehr

www.babycenter.de und **www.babycenter.at**
werden freundlich empfohlen von



Gerne beraten wir Sie persönlich zum
Thema Babypflege und Inhaltsstoffe.

Kostenfreie Hotline: (D) (A) 00800 555 220 00

Internet: www.penaten.de · www.penaten.at

E-Mail: info@penaten.de · info@penaten.at



PENATEN®. Momente, die für immer bleiben.

